ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Los Robles

1.2 Localidad: _No aplica_____

2. Linea: _Convivencia__

2.1. Fecha de Ejecución:

12	8	2024	al	25	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA
2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Dikson Torres - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover entre las personas mayores, talento humano y referentes familiares y/o sociales pautas de sana convivencia y prevención de violencias que garanticen el fortalecimiento de las relaciones interpersonales del grupo poblacional, permitiendo el reconocimiento de sus derechos y deberes, por medio de la implementación de capacitaciones, actividades lúdicas y formativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA Fomentar la resolución pacífica de los conflictos, la mutua valoración y respeto entre todos los actores de la comunidad de cuidado los robles. **2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO** Sensibilizar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles sobre conductas y valores dirigidos hacia una sana convivencia al interior de la comunidad de cuidado, por medio del fortalecimiento de la actitud y la empatía.

3.3. METODOLOGÍA
1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA Actividad programada y realizada el día 12 de agosto de 2024 La actividad se enfocó en el reconocimiento de cuatro valores generadores de sana convivencia (respeto, empatía, servicio, amabilidad). En la actividad se distribuyeron unos sobres con cada uno de los valores en los alrededores de la casa, por lo cual, las personas mayores se dividieron en grupos para salir a buscarlas. Luego, se reunieron en mesa redonda para dar ideas de cómo se podía implementar dicho valor. **2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO** Actividad programada y realizada el día 25 de agosto de 2024 Durante la actividad, se les presento una serie de valores y principios vinculados con una sana convivencia. Luego, se invitó a las personas mayores a hacerse en grupos de a 4 personas, con el fin de que una vez fueran entendidos los conceptos, y así eligieran un grupo de valores y principios que para ellos eran los más representativos. Posteriormente, se socializo por cada uno de los grupos cual era el más representativo.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA** La actividad se realizó en la zona verde de la comunidad de cuidado los robles, en el que se ubico los materiales y elementos con lo que las personas mayores, pudiesen realizar la actividad, usando el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la zona verde de la institución. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO** La actividad se realizo en la terraza de la comunidad de cuidado los robles en la que se ubicaron a las personas mayores participantes en la actividad y en el que se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la terraza institucional. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día.
MENTO AL	**1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA** Se realizó actividad enfocada en el reconocimiento de cuatro valores generadores de sana convivencia (respeto, empatía, servicio, amabilidad) y la importancia del reconocimiento de estos en las relaciones sociales que se tejen en el día a día. En la actividad se distribuyeron unos sobres con cada uno de los valores en los alrededores de la casa, por lo cual, las personas mayores se dividieron en grupos para salir a buscarlas y dar cuenta de cuál era el valor encontrado en los sobres. Luego, se reunieron en mesa redonda en donde mediante el juego del tingo tango, se invitaba a cada uno de los participantes a dar ideas de cómo se podía implementar dicho valor.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO** Se realizó la actividad enfocada en prevención de violencias entre pares, en la que se les presento una serie de valores y principios vinculados con una sana convivencia entre pares. Dentro de la actividad se invitó a las personas mayores a hacerse en grupos de a 4 personas, con el fin de que una vez fueran entendidos los conceptos, y así eligieran un grupo de valores y principios que para ellos eran los más representativos dentro de sus relaciones sociales, plasmándolo en la hoja de papel puesta sobre la mesa, con escritos o dibujos. Al final, se socializo por cada uno de los grupos cual era el más representativo
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el momento final de cada una de las actividades anteriormente descritas, se realizo una retroalimentacion acerca de cada uno de los temas tratados en los cuales, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como tambien se brindaba informacion adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptacion y el beneplacito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

3.4.RECURSOS

* Sillas *Mesas *Papel *Lapices * Colores *Pelota inflable

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 12 de agosto de 2024 entre las 10:30 am y las 11:15 pm, en la zona verde de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 13 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Dentro de la actividad se logró hacer conciencia acerca de las consecuencias de ejercer violencia sobre otras personas y los perjuicios a nivel psicológico que esto trae consigo, como también propender por la sana convivencia al interior de la comunidad de cuidado.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 25 de agosto de 2024 entre las 9:15 am y las 10:00 am, en la terraza de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 16 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. En la actividad se logró hacer conciencia acerca de las consecuencias de ejercer violencia sobre otras personas y los perjuicios a nivel psicológico trae consigo, como también propender por la sana convivencia al interior de la comunidad de cuidado.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

En constancia del desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1. VIAJANDO JUNTOS POR LA VIDA / VALORANDO LA SANA CONVIVENCIA

Firma: Benigno-Castro

Nombre de la persona mayor: Benigno Castro.

Cedula de Ciudadania: 4'375.147

2. ME NIEGO A SER VIOLENTO / PORQUE TE QUIERO TE CUIDO

Firma: Raul Osorio

Nombre de la persona mayor: Raul Osorio

Cedula de Ciudadania: 1218.213.359.

Fecha de evaluación del encuentro: 25-08-2024

Nombre del profesional que evalúa:

ESPERANZA CABRERA PLAZAS
Coordinadora

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO CONVIVENCIA

12-08-2024



25-08-2024

